



## La Terre-Mère à travers les paroles de Shri Mataji



« Pour la méditation, si vous pouvez vous asseoir au contact de la Terre-Mère, c'est extrêmement bon, parce qu'une de Ses qualités très spéciales, est d'absorber vos problèmes. Elle absorbe vos problèmes. Et quand Elle les absorbe, vous vous en débarrassez sans aucune difficulté. Si vous ne pouvez pas vous asseoir par terre, alors prenez une pierre ou bien un morceau de marbre ou bien quelque chose de naturel sur lequel vous pouvez vous asseoir. Mais si pour

votre méditation, vous vous asseyez sur du plastique, alors Je ne sais pas ce qui va vous aider? Le plastique? C'est pour cela que Je vous demande en permanence d'utiliser des choses naturelles, car elles peuvent absorber très bien vos problèmes. La Terre-Mère prend soin de vous. Et Elle vous aime.

« La terre-Mère nous soutient. C'est sur elle que nous vivons. Comme vous le savez, la Terre-Mère tourne à grande vitesse et ce n'est que grâce à sa gravité que nous pouvons tenir debout. De plus, une énorme pression atmosphérique s'exerce sur elle. Elle comprend les choses, elle les coordonne et les crée... Que fait-elle pour vous ? Elle vous apporte des fruits savoureux, elle crée des arbres magnifiques pour que vous puissiez en faire des meubles et de jolies maisons. Elle vous donne de vertes prairies pour apaiser vos tensions. Elle porte tant de fleurs et de gigantesques océans. Elle est si extraordinaire ! Elle produit du soufre pour soigner... En Inde, on utilise l'argile en tant que remède à toutes sortes d'affections.

... La Terre-Mère nous enseigne l'équilibre. Sans son équilibre, nous ne serions pas là. Elle nous apprend comment nous servir de notre propre gravité pour attirer les autres, sans que ceux-ci s'en rendent compte. La Terre-Mère nous donne de la même façon, que nous la respections ou pas, que nous abusions d'elle ou pas.

La possessivité n'est pas une qualité de la Terre-Mère. Elle ne possède personne... Parfois, en se soulevant, la Terre-Mère a formé des montagnes, qui sont comme les membres d'une même famille créés dans leur diversité pour exprimer sa beauté.... Imaginez encore, qu'il n'y ait eu que des forêts ou uniquement des montagnes, rendez-vous compte, rien que des cimes !

« ...La Terre-Mère devient ainsi quelque chose de très important pour nous. Si nous ne savons pas comment respecter la Terre Mère, nous ne savons pas comment nous respecter nous-mêmes. La réflexion de la Kundalini, dans la Terre Mère est aussi exprimée, comme vous le savez, dans différents endroits, dans différents pays, différentes villes comme la manifestation des chakras .... Ce fut très important d'abord de créer une très sainte Terre-Mère pour que les êtres humains puissent naître sur cette Terre.

« ...Alors, pourquoi souffrons nous sur cette belle planète ? Parce que nous ne respectons pas ce que nous devons le plus respecter : la Terre Mère. Mais la respecter qu'est-ce que cela signifie ? Cela veut dire que tout ce qui a été créé sur cette terre, par les mouvements de cette Terre, de la mer, de tous les éléments, doit être respecté. Les problèmes d'aujourd'hui, c'est la pollution, et tout ce qui en découle et dont les gens parlent maintenant. La raison de tout cela, c'est que les gens n'ont jamais compris l'importance de ces cinq éléments qui maintiennent notre vie. »

C'est une compréhension très profonde que de comprendre la Terre-Mère et les éléments. Regardez comme Elle est spontanée. Mettez-y une graine et regardez comme elle germe. Elle est si spontanée, Son action est si spontanée. Nous ne nous émerveillons jamais. Regardez les différents types de fleurs, les différents types de parfums, les différents types d'arbustes et d'arbres. Et comme Elle fait pousser tout cela avec un tel équilibre, à chaque endroit ! Dans chaque minuscule atome ou molécule de cette Terre-Mère, il y a une signification!

Shri Mataji Nirmala Devi, Adi Shakti Puja, Cabella Ligure, Italie, 25/05/1997

O TERRE !

*Khalil Gibran*

Que tu es belle, Terre, et que tu es splendide !

Que ton obéissance est totale à la lumière, et que ta soumission est noble au soleil !

Que tu es gracieuse, revêtue d'ombres, et que ton visage est séduisant, sous le masque des ténèbres !

Que sont mélodieux les chants de ton aube et magnifiques les réjouissances de ton crépuscule !

Que tu es parfaite, Terre, et que tu es sublime !

O Terre, que tu es généreuse et persévérante !

Que ta tendresse est immense pour tes enfants qui se détournent de leurs vérités afin de s'adonner à leurs illusions, qui sont perdus entre ce qu'ils ont atteint et ce qui leur manque pour aller plus loin !

Nous crions et toi, tu souris.

Nous tuons et toi, tu expies.

Nous blasphémons et toi, tu bénis.

Et nous souillons et toi, tu sanctifies.

Nous dormons sans rêver, et tu rêves dans ton éternelle veille.

Qu'es-tu Terre, et qui es-tu ?

Tu es moi, ô Terre !

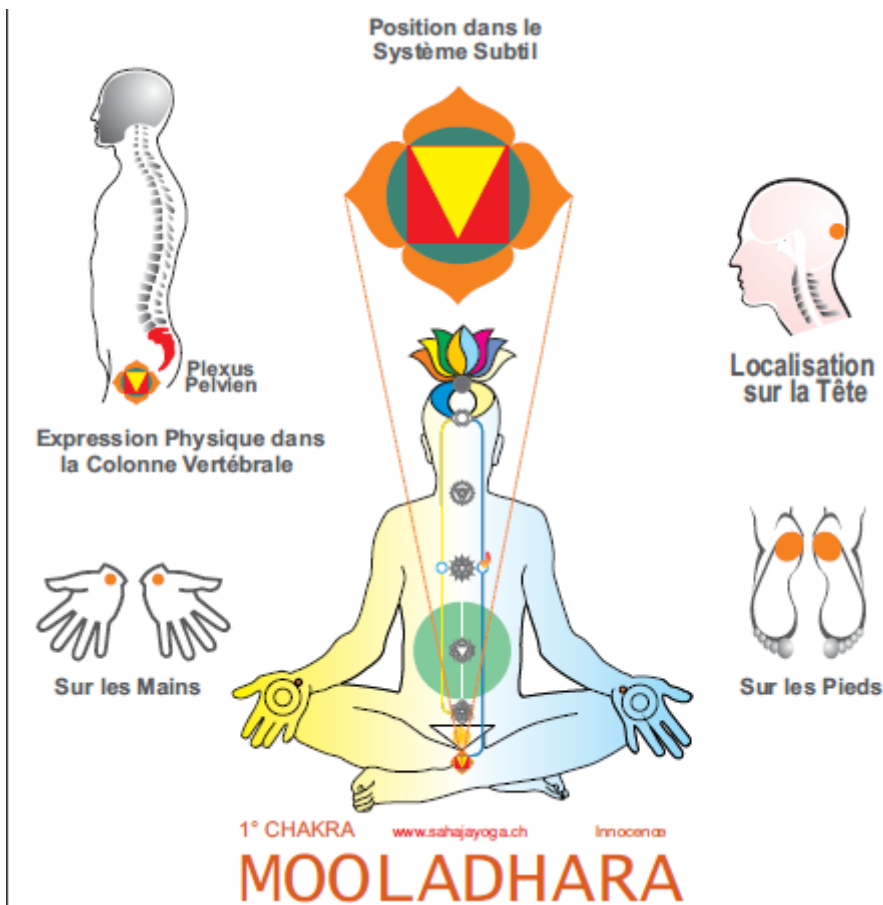
Tu es ma vue et ma clairvoyance. Tu es mes réflexions et mes imaginations ainsi que mes rêves. Tu es ma faim et ma soif, ma tristesse et ma joie, mon insouciance et ma vigilance.

Tu es la beauté dans mes yeux, le désir ardent dans mon cœur, l'immortalité dans mon âme.

Tu es moi, ô Terre ! Car si je n'existais pas, tu ne serais pas là.

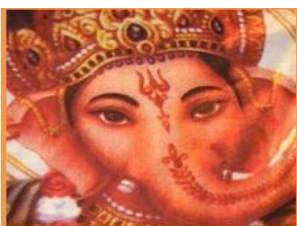
Le Mooladhara

Le mooladhara (1er chakra) contrôle l'élément Terre, et sa couleur est rouge. Le mooladhara signifie «support-racine », et quand les racines sont bien enracinées dans la terre, il n'y a aucun risque de chute. C'est solide. Et ce sont les racines de notre mooladhara qui supportent notre Kundalini.



Document téléchargé sur [www.sahajayoga.ch](http://www.sahajayoga.ch) pour usage personnel uniquement

Le Mooladhara est une source de sagesse absolue et d'innocence. Malgré les lois naturelles, même abîmé, affaibli ou malade, le pouvoir du Mooladhara reste intact et il a été restauré à travers l'éveil de notre Kundalini. Au moment de cet éveil, le Mooladhara a protégé la pureté et la chasteté de la Kundalini, de notre Mère intérieure, en Lui permettant de passer à travers les six centres. Le Mooladhara chakra une fois éveillé, a détruit nos peurs, et nous donne la puissance du Dharma (le code de conduite juste), la maîtrise des tentations et de l'excitation, l'équilibre, la sagesse, l'harmonie, le sens intérieur de la bonne direction, l'innocence, la confiance et la pureté.



En Indes, Il est personnalisé par l'enfant Dieu à tête d'éléphant qui s'appelle Ganesha, Ganesha est vu comme l'essence de toutes choses matérielles..

*Shri Mataji Nirmal Devi, Ganesha Puja, Tivoli, Italie, 11/9/1983*

En Australie, dans le parc national d'Uluru-Kata Tjuta des Territoires du Nord, un mont étrangement rouge émerge du désert australien : c'est l'Uluru. Baptisé Ayers Rock par les Anglais, ce n'est que depuis 1993 qu'il a repris officiellement son nom... C'est une formation naturelle qui émet de fortes vibrations et qui est à l'image de ce dieu enfant dont je viens de vous parler. Le Mont Uluru, traduit par « centre rouge » est un lieu sacré pour les Aborigènes Anangu. Pour eux, c'est la plus vieille montagne du monde. D'un point de vue géologique, le mont Uluru est un énorme monolithe de grès qui est rougi par l'oxydation de ses inclusions ferreuses, et cette région de l'Australie est effectivement la plus ancienne de la Terre. Il remonte sans doute à 3,8 milliards d'années, quand les continents et les océans primordiaux étaient bombardés par les rayons du soleil et que l'atmosphère était constituée des gaz que crachaient les volcans. La formation des montagnes à l'origine du mont Uluru s'est achevée au plus tard voici 300 millions



d'années. Ensuite, l'érosion a isolé le mont Uluru et les monts Olga du massif maintenant disparu. Le mont Uluru serait donc bien la plus vieille montagne du monde...

Pour écouter la Musique : Ganesha Atharva Shrisha

[http://images.google.fr/imgres?imgurl=http://i2.ytimg.com/vi/urIEbYLo69w/default.jpg&imgrefurl=http://www.youtube.com/watch%3Fv%3DFuuT9UMhsCY&usq=\\_IRJ1c8zXjehCWrt-vlX7C9F9Zpk=&h=90&w=120&sz=4&hl=fr&start=56&um=1&tbnid=POCpf4MiUThGhM:&tbnh=66&tbnw=88&prev=/images%3Fq%3Dswayambhu%2Bde%2BGanesha%26ndsp%3D20%26hl%3Dfr%26sa%3DN%26start%3D40%26um%3D1](http://images.google.fr/imgres?imgurl=http://i2.ytimg.com/vi/urIEbYLo69w/default.jpg&imgrefurl=http://www.youtube.com/watch%3Fv%3DFuuT9UMhsCY&usq=_IRJ1c8zXjehCWrt-vlX7C9F9Zpk=&h=90&w=120&sz=4&hl=fr&start=56&um=1&tbnid=POCpf4MiUThGhM:&tbnh=66&tbnw=88&prev=/images%3Fq%3Dswayambhu%2Bde%2BGanesha%26ndsp%3D20%26hl%3Dfr%26sa%3DN%26start%3D40%26um%3D1)

### Technique Shoebeating (talonnage)

Demander à la Terre-Mère d'éliminer les problèmes auxquels nous sommes confrontés chaque jour ; cela s'appelle le shoe-beating. La technique du shoebeating consiste à utiliser les pouvoirs de la Terre-Mère, en écrivant sur le sol nos problèmes. Ce que nous allons expérimenter ensemble maintenant.

Pour cela, il est nécessaire de s'asseoir sur la Terre Mère, de monter notre Kundalini et de faire notre bandhan. Posons nos deux mains sur la terre, et demandons humblement à la Terre Mère d'absorber les différentes négativités que nous allons lui soumettre.

Ecrivons en premier lieu notre nom sur la terre avec votre index droit, puis donnons trois bandhans autour, avec notre main droite. (Notre nom signifie notre égo et nos conditionnements.



Prenons notre chaussure gauche avec la main droite et tapons 108 fois à l'endroit où nous avons écrit avec le talon de la chaussure. À la fin nous donnons à nouveau trois bandhans. Nous pouvons poursuivre de la même manière en shoebeatant les autres problèmes que nous voulons remettre à la Terre Mère. Gardons notre attention au Sahasrara et détachons-nous des différents problèmes que nous shoe-beatons. Pendant ce temps, Regardons en silence la nature environnante, le ciel.

Il est parfois possible que 108 fois ne suffisent pas, continuons alors à shoebeater, en gardant notre attention sur l'Esprit jusqu'à sentir une amélioration vibratoire, notamment au niveau de notre Sahasrara. Cette technique est utilisée pour détruire la négativité qui nuit au plan Divin dans une situation donnée et non régler ses comptes avec autrui! Elle doit toujours être employée en vue de l'amélioration de l'état d'une personne ou d'une situation. L'humilité et le désir pur sont les seules motivations pour obtenir grâce de la Terre-Mère avec cette technique.

Il est bien sûr préférable de faire cette technique en plein air, directement sur la terre. Si cela n'est pas possible, nous pouvons aussi shoebeater sur le bord d'une fenêtre ouverte

ou sur un balcon. Après avoir terminé, faisons notre bandhan et lavons-nous les mains.

### **Shri Mataji nous encourage à nous imprégner des qualités de notre Mère la Terre :**

« Maintenant, pour la première fois, grâce à l'éveil de votre énergie spirituelle, vous pouvez rendre à la Terre-Mère ce qu'elle vous a donné... Quoi que vous obteniez de votre Terre-Mère, vous pouvez maintenant le donner, car votre Terre-Mère est éveillée à l'intérieur de vous. Tout ce que vous avez obtenu d'elle, à vous de le rendre aux autres : la générosité, la grandeur du cœur, la noblesse, le pardon, l'amour, l'affection, la capacité de supporter toute chose par amour. Si une mère doit sauver son enfant, elle se laissera mourir de faim, et fera tout ce qui est en son pouvoir pour le sauver. Elle a un dévouement total. Voilà une vraie mère ! ... Vous devez développer une nouvelle conscience remplie d'affection, d'amour et de compassion. «

« La nature est notre amie d'une manière absolue. Sans cesse elle travaille pour nous. Regardez les arbres ! Ils donnent de l'ombre, ils donnent des fruits, et tout ce qui est de leur possible. Lorsqu'ils sont vieux, nous utilisons leur bois. Un tel soutien pour votre vie devrait vous émouvoir et développer un sentiment profond pour la Terre-Mère et la nature.

### **Prière iroquoise**

"Lorsque les gens ne respecteront plus rien de ce qui existe et n'exprimeront plus leur gratitude au Créateur, alors toute vie sera détruite, et la vie humaine sur cette planète touchera à son terme.

Voilà ce qui risque d'arriver aujourd'hui, et nous sommes tous responsables. Chaque être humain a le devoir sacré de veiller sur la santé de notre Mère la Terre, parce que c'est d'elle que provient toute vie. Afin d'accomplir cette tâche, nous devons reconnaître l'ennemi - celui qui se trouve à l'intérieur de chacun de nous. Nous devons commencer par nous-mêmes...

Nous rendons grâce à notre mère, la terre, qui nous soutient.

Nous rendons grâce aux rivières et aux ruisseaux qui nous donnent l'eau.

Nous rendons grâce à toutes les plantes qui nous donnent les remèdes contre nos maladies.

Nous rendons grâce au maïs et à ses sœurs les fèves et les courges qui nous donnent la vie.

Nous rendons grâce aux haies et aux arbres qui nous donnent leurs fruits.

Nous rendons grâce au vent qui remue l'air et chasse les maladies.

Nous rendons grâce à la lune et aux étoiles qui nous ont donné leur clarté après le départ du soleil.

Nous rendons grâce à notre grand-père, Hé-No, pour avoir protégé ses petits-enfants des sorcières et des reptiles et nous avoir donné la pluie.

Nous rendons grâce au soleil qui a regardé la terre d'un œil bienfaisant.

Enfin, nous rendons grâce au Grand Esprit en qui s'incarne toute beauté et qui mène toutes choses pour le bien de ses enfants.

