

La Kundalini se présente comme des brins d'Énergie / Une corde en spirale qui perce le dessus de la tête au chakra Sahasrara.



"Maintenant, cette Kundalini est la puissance primordiale qui se reflète en vous. Et en vous, dans l'être humain, elle se présente comme de nombreuses ficelles d'énergie. Alors, c'est comme une corde et ces énergies sont torsadés ensemble pour former cette Kundalini. Dans un être humain, ces ficelles sont 3 x 7 fois - c'est-à dire 21 - élevé au pouvoir 108. Mais quand votre Kundalini s'élève, un ou deux brins monte et perce la zone osseuse de la fontanelle (au niveau du 7e chakra, le Sahasrara). Seulement un ou deux brins parce qu'Elle doit passer par le plus intérieur des Nadis (canal d'énergie subtile), connu comme le Brahma Nadi. Cela se fait tout en un mouvement spiral car la Kundalini est une spirale et les nadis sont aussi comme une spirale ... Ainsi, le canal le plus intérieur est le Nadi Brahma. Le Nadi le plus extérieur est le côté droit (canal d'énergie subtile) et le second est plus intérieur est le Ida Nadi (le canal gauche).

Ainsi, par l'intermédiaire du Nadi Brahma, elle (Kundalini) commence à élever ses ficelles (d'énergie subtil). Ce faisant, ils détendent le (Nadi) centre. Par cette détente du Nadi centre, le système nerveux sympathique commence aussi à relaxer et quand cette détente se rend au Chakra Agnya (le 6^e chakra au niveau du front), alors vos yeux se détendent, vos pupilles commencent à se dilater et vos yeux peuvent devenir comme les miennes , très noirs, tout à fait détendus. Ainsi, vous pouvez facilement voir où est rendue la Kundalini d'une personne. Si elle a percé l'Agnya, les yeux seront complètement dilatés et brillants et puis elle (Kundalini) entre au Sahasrara. Maintenant, (Kundalini), est absolument une lumière pure de la Connaissance, l'Amour, la Compassion et l'Attention. Tous ces trois éléments sont dans cette énergie. "

(Extrait du discours de Shri Mataji sur la Kundalini - Weilburg, Allemagne, le 11 août 1991).

Il y a beaucoup d'énergie en nous et autour de notre corps, exécutant différentes fonctions. Parmi eux, la Kundalini est la plus subtile, et une fois qu'elle est éveillée elle commence à s'occuper spontanément de toutes les autres bio-énergies. Car Shri Mataji dit, "Les vibrations c'est la force intégrée de votre être physiologique, mental, émotif et spirituel."

Parce que la Kundalini est si subtile, elle ne peut pas normalement être vue avec l'œil nu. Mais il y a des photographies qui ont capté ses vibrations, qui apparaissent comme des lumières de différentes couleurs sortant de la fontanelle des personnes qui pratiquent Sahaja Yoga.

Exercice Sahaj de sensibilisation vibratoire

S'il vous plaît, ouvrez les mains en direction de l'écran (la photo), gardez l'esprit vide de toute pensée et observez si vous ressentez des sensations fraîches dans les paumes. Ces photos dégagent effectivement une brise douce fraîche quand il n'y a pas d'obstacles majeurs dans les centres d'énergie (chakras).

