

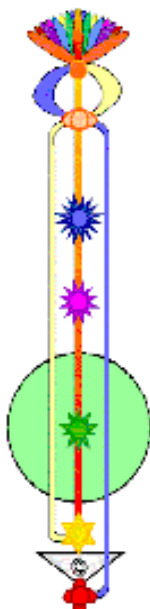
8. LE SYSTEME SUBTIL –

Le canal gauche

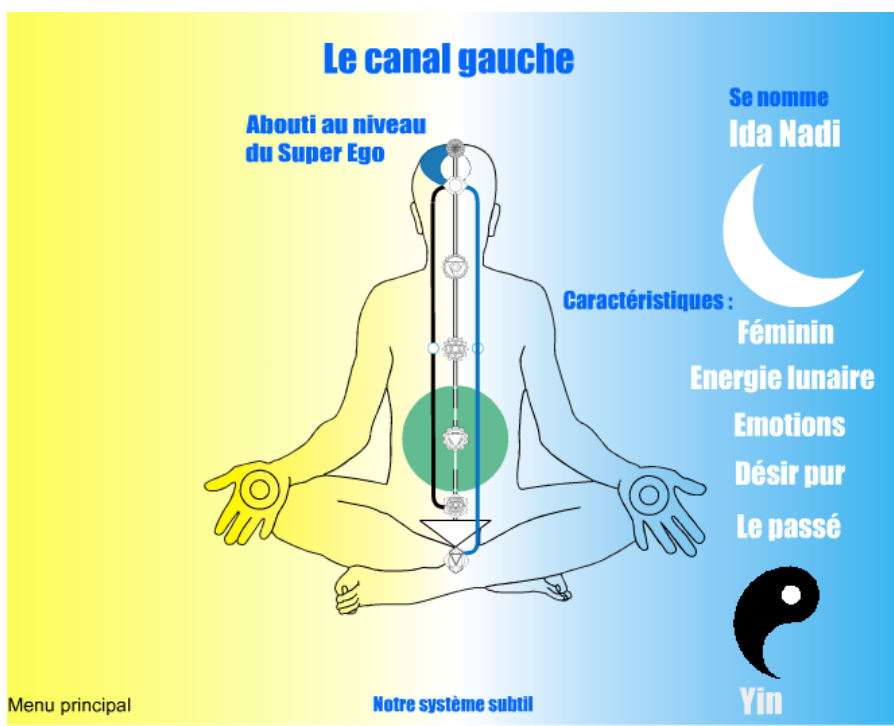
Ce canal d'énergie, Ida nadi, se situe dans notre système nerveux sympathique gauche. Il représente en nous l'aspect féminin, lunaire, et le passé. C'est le canal qui gère nos émotions. Sur le plan physique, il contrôle la partie gauche de notre corps et l'hémisphère droit de notre cerveau. Plus subtilement le canal gauche exprime notre désir pur de chercher la vérité.

Les personnes qui sont sur le côté gauche, c'est-à-dire qui utilisent trop ce canal, sont des personnes émotives, souvent tournées vers le passé. Elles se sentent facilement coupables et se laissent dominer par les autres. En société, ce sont des personnes qui s'effacent. Dans des cas extrêmes ces personnes peuvent tomber dans la léthargie et la dépression. Le canal gauche correspond également à la partie Yin (Lune, partie foncée) de notre être.

Le canal du côté gauche est représenté ici, en bleu. Il débute en dessous de la Kundalini et se termine dans l'hémisphère droit du cerveau.



Canal gauche en bleu

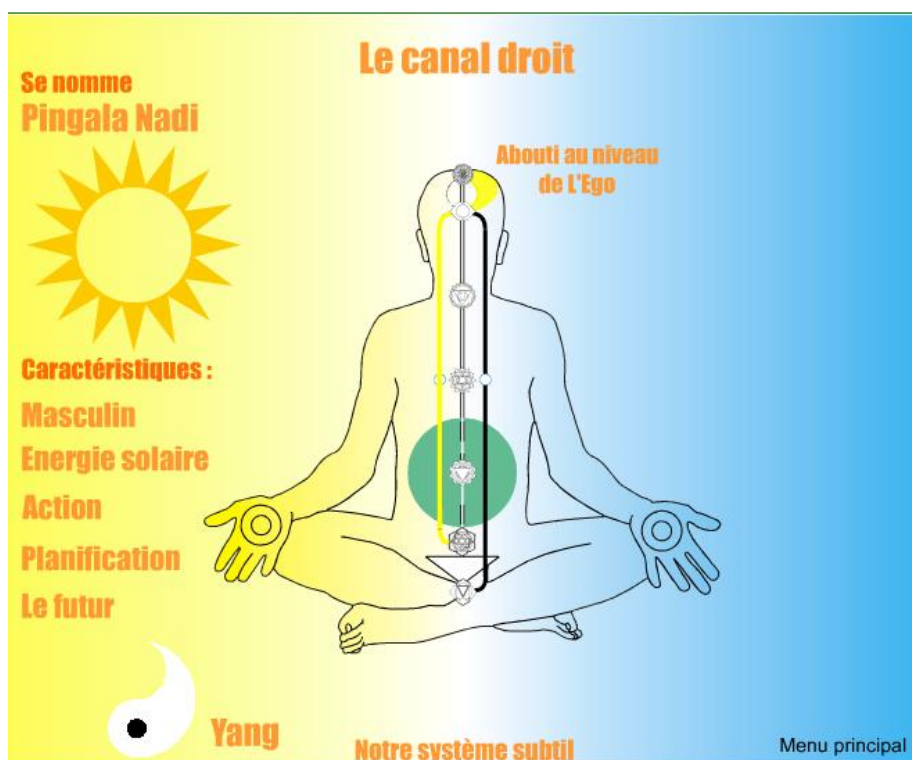
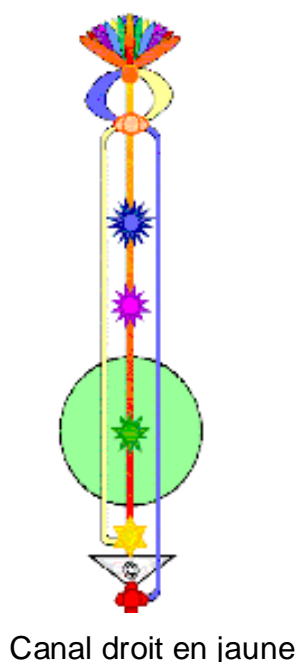


9. LE SYSTEME SUBTIL - Le canal droit

Le canal du côté droit, Pingala nadi, se situe dans notre système nerveux sympathique droit. Il représente l'aspect masculin, solaire et le futur. Il nous donne la capacité physique de l'action et les capacités mentales d'analyse et de planification. Il est à l'origine de notre créativité artistique. Au niveau physique, ce canal contrôle en nous la partie droite de notre corps et l'hémisphère gauche de notre cerveau.

Les personnes qui sont sur le côté droit sont très cérébrales et tournées vers le futur. Elle planifient sans cesse et sont très actives. A l'extrême, elles deviennent agressives et dominatrices (ego). Le canal droit correspond également à la partie Yang (Soleil, partie claire) de notre être.

Le canal du côté droit est représenté ici, en jaune. Il débute au-dessus de la Kundalini et se termine sur l'hémisphère gauche du cerveau.

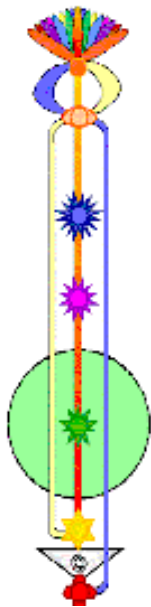


10. LE SYSTEME SUBTIL - Le canal central

Le canal central, Sushum-na nadi, se situe dans notre système nerveux parasympathique central, appelé aussi le système nerveux autonome. Il est responsable de notre évolution spirituelle et de notre équilibre physique, mental et émotionnel. Le canal central à été décrit dans de nombreu-ses religions et philoso-phies. Le prophète Lao Tse le décrit comme étant la voie du milieu dans son ouvrage le "Tao Te King".

Au niveau physique ce canal gère toutes les fonctions spontanées telles que la respiration, les battements du coeur, etc.

Le canal Central débute dans l'os triangulaire ou Sacrum, monte le long de la colonne vertébral et termine son ascension au sommet du crâne (la fontanelle).



Canal central en rouge

