



Shri Mataji, Programme public, Paris, 12 juillet 1994
© MÉDITATION SAHAJ



« Nous vivons des temps très spéciaux, où il nous faut avoir la Réalisation du Soi. J'appelle cette époque le temps de la floraison. Mais différentes Ecritures l'ont appelé le temps de la Résurrection ou le Jugement dernier. On vous a déjà parlé des différents centres d'énergie à l'intérieur de vous. La plupart des problèmes globaux viennent des êtres humains et tous les problèmes des êtres humains proviennent du mauvais fonctionnement de ces différents centres. Et ces problèmes, qu'ils s'agissent de problèmes physiques, émotionnels ou mentaux, viennent tout simplement parce que ces centres d'énergie ne sont pas en bon état de fonctionnement. Par contre, si vous portez beaucoup d'attention à votre bien-être, au bien-être de votre pays et du monde entier, alors il faut vraiment prêter attention à ces centres d'énergie.

Regardons donc ce qui se passe lorsque cette énergie, la Kundalini s'éveille en vous. Dans la Bible, on parle du Père, du Fils, mais pas de la Mère, il n'y a pas de Mère. La Mère est le Saint-Esprit, c'est la Mère primordiale. Ce sujet a été complètement occulté, on ne parle pas d'une énergie féminine sous la forme primordiale. C'est de cette façon que de nombreux problèmes sont apparus pour les femmes.

Dans cet os triangulaire, vous pouvez voir la symbolisation de cette énergie qui nous relie au Divin. De la même façon que pour fonctionner, ce micro doit être relié au câble d'énergie, et bien, vous n'avez aucune raison d'être, vous n'existez pas tant que vous n'êtes pas connecté au pouvoir qui vous a créé.

Os Sacrum vu de face



Os Sacrum vu de côté



Ce pouvoir est enroulé trois fois et demie sur lui-même, et il est votre Mère personnelle. Cette Mère individuelle sait tout de vous. Elle sait toutes les erreurs que vous avez pu commettre jusqu'à aujourd'hui, mais elle connaît aussi toutes vos aspirations. Elle est votre Mère individuelle qui est anxieuse de vous donner votre seconde naissance. Elle s'élève à travers ces 6 centres et perce le 6ème chakra à cet endroit que l'on nomme *brahmarandra* en sanscrit. C'est quelque chose de réel, c'est l'actualisation du baptême, il ne s'agit pas d'un simple sermon, d'un simple discours. Et quand il est connecté au pouvoir omniprésent du Divin, l'Esprit qui réside dans votre cœur est illuminé. La première chose que vous ressentez, c'est une sensation de brise fraîche dans vos mains, ceci est décrit dans la Bible comme le souffle frais du Saint-Esprit. Dans toutes les Ecritures, y compris les Ecritures indiennes, cette énergie est décrite comme une brise fraîche. Dans le Coran, ceci est décrit comme *Ruh*.

Maintenant ce pouvoir divin omniprésent existe, la seule chose c'est qu'il nous faut s'y connecter. Vous commencez également à ressentir cette énergie au-dessus de la fontanelle, au sommet de votre tête. Personne ne va vous donner de certificat comme quoi vous avez eu votre seconde naissance, c'est vous qui allez dire si oui ou non, vous avez eu cette seconde naissance, si oui ou non vous avez senti cette énergie, c'est quelque chose de totalement physique. Alors vous commencez à ressentir le fonctionnement de vos différents centres sur chacun de vos doigts. Non seulement vous pouvez sentir vos propres chakras, mais vous pouvez sentir l'état des chakras des autres personnes. Alors, qui est l'autre ? Vous devenez un avec l'océan. Vous sentez alors que le monde entier est vous-même.

Il y a beaucoup de gens qui ne croient pas en l'existence d'un Dieu, qui ne croient pas en Dieu tout simplement. Mais, quand ils croient cela, ils ne l'ont pas vérifié, comment savent-ils que Dieu n'existe pas ? Ce n'est pas scientifique. Vous devez tout d'abord essayer de savoir si Dieu existe ou non. Le fait de dire que Dieu n'existe pas, qu'il y a un Dieu, dix dieux, qu'en savez-vous ? Vous devez donc parvenir à ce point où vous connaissez la Vérité absolue. Une fois que vous avez cette connexion, alors vous pouvez demander Dieu existe-t-il ? et vous ressentirez beaucoup plus fort les vibrations dans vos mains, parce que c'est la Vérité absolue, Dieu existe.

Beaucoup de gens ont abandonné la religion, sont devenus athées, pour eux, c'est un non-sens, un mythe. De plus, lorsqu'ils voient que, au nom de Dieu, tellement de choses horribles sont faites, ils deviennent complètement dégoûtés. Vous devez donc transformer ces gens et faire d'eux des instruments de la Vérité. En sanscrit, on appelle cela bodha , ce qui veut dire que vous devez ressentir cela sur votre système nerveux central. C'est de là que vient le mot budha , celui qui est illuminé. Un autre mot utilisé est vida, c'est-à-dire savoir sur votre système nerveux central. C'est de là que vient le mot Veda .

Maintenant, si cette connaissance est si ancienne, il y a plus de dix mille ans que les gens connaissent ceci en Inde, c'est qu'il y a une raison. En Inde, le climat était tout à fait propice, les gens n'avaient pas à se préoccuper de sortir ou se battre contre la nature pour leur survie, la nature était très bonne envers eux. Vous pouviez vivre dans la jungle, vous pouviez vivre où vous le désiriez, tout simplement parce que la nature est si bonne. Et à cause de cela, les gens sont devenus introspectifs, ils se sont tournés vers l'intérieur. Ils ont commencé à méditer et ils ont découvert qu'il y avait cette énergie, la Kundalini, et que lorsqu'elle s'éveille, vous pouvez avoir votre Réalisation du Soi. En Inde, si telle ou telle connaissance nous provient de l'Occident, nous l'acceptons, n'est-ce pas ? mais par contre, si une connaissance nous vient de l'Inde, pourquoi l'éviter ? parce qu'après tout, c'est pour le bien des gens. Cela n'a rien à voir avec une quelconque religion extérieure, qui se manifeste extérieurement, c'est un processus intérieur.

Mais il y a eu de toute façon dans le monde tellement de gens, comme Lao Tseu, tous les gens qui ont débuté le système zen, il y a eu des gens comme en Angleterre, William Blake, tous étaient des saints qui avaient cette connaissance, qui en ont parlé. J'ai été très surprise de voir qu'en Colombie, ils avaient cette connaissance de la Kundalini et ils faisaient des bijoux représentant la Kundalini. Donc, si vous ouvrez les yeux, si vous ouvrez votre cœur, vous verrez que cette connaissance de l'évolution de l'homme était répandue partout. Dans la Tradition de l'éveil spirituel, un maître donnait l'illumination à un seul disciple, puis peu à peu, cette connaissance est apparue dans les poèmes, dans les chants, mais personne n'en a parlé de façon claire. Il y a eu également de nombreux soufis dans le monde entier qui connaissaient cela.

Maintenant, nous devons comprendre qu'aujourd'hui le moment est venu pour des milliers de gens d'avoir leur Réalisation du Soi. Dans une ville en Russie, nous avons 21.000 Sahaja yogis, 21.000 ! Parce qu'ils n'ont pas de conditionnements, ils sont complètement propres. Je ne dis pas que la démocratie ne soit pas désirable, bien au contraire, mais on doit savoir utiliser notre liberté. »

