



« Nous devons dire également que lorsque la Kundalini s'éveille, elle opère également un travail miraculeux. Par exemple, si je vous dit maintenant, mettez votre attention à l'intérieur de vous-même, sur vous-même, vous ne le pouvez pas. Nous pensons également toujours soit au passé, soit au futur. Une pensée s'élève, retombe, une autre s'élève et retombe... Nous sautons donc sur la crête du passé et du futur, mais entre ces pensées, il y a un petit espace où réside le présent. Le passé est fini et le futur n'existe pas encore. Donc, ce qui existe réellement, la réalité même, c'est le présent.. Et quand vous vous tenez dans le présent, vous devenez conscients sans avoir de pensées. Cette conscience sans pensées est la première étape que vous atteignez. C'est l'état dans lequel vous parvenez à une paix totale à l'intérieur de vous. Cette paix est si grande que vous prenez simplement plaisir à cette existence. Non seulement cela, mais vous devenez la source de la paix. Où que vous alliez, vous émettez la paix. Nous parlons toujours de paix, mais sans avoir la Réalisation du Soi, il est impossible d'établir la paix, et cela Je peux vous le dire. »

