



« L'attention peut se concentrer maintenant, seulement après la Réalisation. Mais même les âmes réalisées doivent y travailler. Je crois que c'est le plus gros problème que je vois, que notre attention est éparpillée de sorte qu'on ne peut rien faire d'une façon concentrée. C'est pourquoi on fait du gourou shopping également de nos jours....

Pour nettoyer notre attention et éliminer les déchets afin de retrouver ces magnifiques lacs, vous devez aller à l'intérieur. Vous devez lui permettre de se déposer. Vous devez en être fiers. Par sa propre nature, ça va venir, la beauté. Et puis vous pourrez voir une ondulation dans ce lac en vous, un espace de paix dans lequel vous pourrez voir la joie de Dieu couler en vous, à travers vous, vous pourrez l'observer et le voir se manifester dans les autres..

C'est ce qu'on doit demander. Aucune activité mentale ne peut faire cela. C'est seulement le désir d'être cela qui fonctionne. Seul le désir d'être un avec Dieu fonctionne. L'activité mentale, la rationalité, l'empêche. Par la rationalité, vous ne pouvez pas atteindre Dieu ...

Il est dit: «Ceux qui seront bénis doivent avoir cœur humble." C'est très vrai, très, très vrai que nous devons avoir l'humilité dans nos cœurs, afin que cela fonctionne. Et gardez votre attention constante....

Donc, essayez juste d'avoir un cœur humble et cela fonctionnera. Chaque fois que vous ressentez la Kundalini, ou, on peut dire, chaque fois que vous faites cette expérience, gardez-la en mémoire et désirez-la, cela va se réaliser.

Ne gardez pas en mémoire les fautes que vous avez commises, là où vous êtes allés. Lorsque l'on monte au sommet d'une colline ou d'une montagne, on ne se rappelle tous les fossés où on est tombé quand on était jeune. On profite de l'ambiance de la colline.

Mettez cette expérience dans votre mémoire et essayez de la maintenir là. Je sais que pour certaines personnes c'est difficile. Ils sont descendus, puis encore une fois montés. En raison des problèmes qu'ils ont eus auparavant, la Kundalini redescend. Mais dans Sahaja Yoga, tout s'arrange. Si le désir est grand - non l'activité mentale, mais le désir - tout s'arrange. Et c'est pourquoi je vous ai dit pourquoi il en sera ainsi, "Que ta volonté soit faite ».

Acceptez-le dès le début. C'est la base de votre évolution ".

