

## Le Vide et l'Océan des illusions

<http://www.dictionnairesahajayoga.com/>



*La Kundalini, cette énergie subtile, va s'élever pour circuler dans la moelle épinière. Elle correspond au système nerveux parasympathique. Avant la Réalisation, il existe un espace "vide", sans connexion nerveuse, entre le deuxième et le troisième chakra. Lorsque la Kundalini s'élève pour la première fois, au moment où l'on reçoit sa Réalisation, elle monte d'abord jusqu'au chakra du Nabhi puis*

*redescend dans le sacrum. Ensuite, elle remonte une deuxième fois le long de la colonne vertébrale pour aller jusqu'au Sahasrara. Ce processus ne dure même pas une seconde et reste inconscient. Donc, la Kundalini traverse ce "vide" qui existe bien au niveau physique et qui a une correspondance symbolique avec Moïse.*

« Si historiquement, vous repensez maintenant à l'époque de Moïse et d'Abraham. Voyez-vous, le fait que Moïse traverse (la Mer Rouge) est un fait significatif : cela représente la traversée du "Vide". Nous appelons cet espace le Vide, mais pour ceux qui pratiquent le Zen, la notion de vide est différente (c'est le vide mental).

Donc, nous traversons ce Vide. De la même manière, Moïse a traversé ce Vide, il a jeté un pont (entre deux rives) et l'a traversé. Et ce pont se réalise lorsque la Kundalini s'élève à partir de cet os triangulaire, puis traverse (le chakra du Nabhi et le Vide). C'est ce pont qui se produit en premier... »

*Shri Mataji Nirmala Devi, conseils donnés à C.G. Jung Society's Hall, New York, U.S.A, 16/09/1983  
Publié par dictionnaire sahaja yoga*

### Le principe du gourou, le "guru tatwa" selon Sahaja Yoga



« En nous, comme vous le savez, en chacun de nous, réside le principe du Gourou (gourou tatwa). Il est très intéressant de remarquer que le principe du Gourou s'étire magnifiquement autour du chakra du Nabhi. Nous ne voyons aucun chakra connecté au principe du Gourou : on voit le Nabhi, et autour de lui le "Bhavasagara", l'océan of d'illusion, (appelé Vide) qui ne peut être le C'est parce qu'il existe des chakras cachés à l'intérieur de ce "Bhavasagara" qui est en nous, qui doivent être éveillés et amenés à la lumière pour devenir manifestes. Comme vous pouvez le voir, les limites de ce principe sont créées par le mouvement du chakra du Swadisthan. ...Gourou. Le point central de ce principe du Gourou (guru tatwa) est le chakra du Nabhi, qui, en son centre, est comme un pivot à partir duquel se produit le mouvement dans son entier. Le chakra du Nabhi, comme vous le savez, vous l'obtenez d'abord de votre mère. C'est pourquoi un gourou doit être comme une mère, il doit avoir les qualités d'une mère...

## Le Vide et l'Océan des illusions

<http://www.dictionnairesahajayoga.com/>

Un gourou doit aimer ses enfants pour avoir le courage et la force de les corriger. Et le plus fervent désir devrait être d'offrir aux enfants une ligne de conduite afin de les guider et de les aider à grandir.

Donc nous recevons notre première nourriture alors que nous sommes dans le ventre de notre mère, à travers la mère. Et donc, vous êtes une mère, que vous soyez un homme ou une femme, au niveau des qualités, vous êtes une mère. Et tout ce que vous pensez ou faites a un impact sur l'enfant. La façon dont vous vous comportez, la façon dont vous parlez, dont vous vivez, tout a une incidence sur le développement de l'enfant. »

*Shri Mataji Nirmala Devi, Guru Puja, Italie, 23/07/1989*  
*Publié par dictionnaire sahaja yoga*

### La force intérieure agit



**Question:** Vous parlez de nos habitudes et de nos faiblesses et de la façon dont on peut les surmonter. Pouvez-vous nous en dire plus à ce sujet ?

**Shri Mataji:** « Voyez-vous, d'abord si nous sommes faibles, c'est que nous sommes ignorants. Je vous l'ai déjà dit, nous nous trouvons dans la pénombre et avons en main un serpent, et comme il fait sombre, nous ne voyons pas qu'il va nous mordre. Quand vous devenez éveillés, vous devenez une personne très dynamique, et puissante. Et vous vous détachez de vos habitudes. Vous les voyez très clairement et vous ne parlez plus en termes de "j'ai cette habitude, je suis habitué à ça"... Certaines personnes prenaient de la drogue...elles disaient : "Nous voulons nous en débarrasser mais nous n'y arrivons pas. On ne peut rien y faire."... Mais vous seriez surpris d'apprendre que ces personnes ont abandonné la drogue du jour au lendemain.

Cela s'est produit car (quand on est réalisé) on voit la lumière et on se débarrasse du serpent. Cela se produit simplement : on n'a pas besoin d'y penser car cela se produit (tout seul). Je ne leur ai jamais parlé des Dix Commandements, ni ne leur ai dit « ne faites pas ceci ou cela ».

Cela se produit de l'intérieur, pourquoi devrais-je leur dire quoi que ce soit ? Pourquoi devrais-je en faire un discours ?

Ce n'est pas nécessaire, car ils deviennent eux-mêmes leur propre maître, et leur maîtrise est de celle qui guérit et donne des pouvoirs. Ils développent cette dignité. Ce qui arrive est vraiment remarquable. Pour moi, ce n'est pas une surprise, car Je sais qui vous êtes : vous êtes tellement magnifiques... Nous sommes fantastiques, nous sommes éclatants, mais nous devons être connectés, c'est tout. Cela se produit tout simplement, vous n'avez pas besoin de vous forcer ni de faire quoi que ce soit. Cela fonctionne, la force intérieure opère. »

*Shri Mataji Nirmala Devi, programme public, Vancouver, Canada, 11/08/1990*  
*publié par dictionnaire sahaja yoga*

## Le Vide et l'Océan des illusions

<http://www.dictionnairesahajayoga.com/>

### Gratuité de la réalisation du Soi



« ...Alors, un monsieur qui avait reçu sa réalisation précédemment, Me dit: "Aujourd'hui nous vivons dans une société de consommation, comme ils disent... Et à moins que Vous ne leur preniez de l'argent, ils ne donneront jamais de valeur (à leur réalisation). Faites-leur sentir que : "Nous avons payé pour l'avoir notre réalisation." On devrait mettre quelqu'un à l'entrée pour prendre de l'argent, sinon, ils ne s'y adonneront jamais."

Je lui ai répondu : "Mais on ne peut pas vendre la réalisation, c'est un mensonge ! Vous ne pouvez pas vendre la réalisation du Soi aux personnes. " Il répondit : "Alors, voyez-Vous, Vous n'aurez pas de succès."

Avec les autres gourous, c'est la chose la plus importante, ils acceptent tout simplement l'argent. Et quand ils le leur demandent, les gens leur apportent tant d'argent. (Ils disent), faites tant de ceci, mais il y a des honoraires. Et de c'est la seule façon de satisfaire l'ego de ces personnes, c'est pourquoi elles se tournent vers les faux (gourous). Il se peut qu'elles se rendent compte ultérieurement de cette fausseté, au moment où elles souffriront beaucoup de leurs problèmes physiques et mentaux... »

*Shri Mataji Nirmal Devi, Sahasrara Puja, Cabella, Italie, 07/05/2000  
publié par dictionnaire sahaja yoga*