

Sachez que vous progressez bien

Si vous savez comment sourire des prétendus désagréments, vous devez savoir que vous êtes sur la bonne voie.

Si vous acquierrez du discernement, automatiquement vous savez que votre progression est correcte.

Dès que vous deviendrez paisibles, que votre colère disparaîtra si quelqu'un vous attaque, sachez que vous progressez bien.

Dès que vous pourrez voir une épreuve tomber sur une personne sans vous laisser affecter, sachez que vous progressez.

Quand plus aucun des pièges de l'artificialité ne pourra vous impressionner, sachez que vous avez progressé.

Aucun des pièges de la vie matérielle ne vous atteint : vous progressez bien.

Aucun des travaux, des tracas, des manques ne compte pour devenir un Sahaja Yogi. Quoiqu'on essaie, on ne peut gagner l'état d'un sahaja yogi. Vous l'avez obtenu sans aucun effort, alors... c'est que vous êtes quelque chose de spécial ! Vous devez comprendre que vous êtes spéciaux, et aussi rester humbles à ce sujet

Quand cela vous arrivera, de rester humbles tout en ayant réussi quelques chose, quand vous aurez quelque pouvoir, quand vous émettrez de l'innocence, du discernement et, en retour, que vous deviendrez de plus en plus compassionné, et une personnalité toujours plus humble, alors, vous pourrez être sûr que vous êtes dans le cœur de votre Mère.

Shri Mataji Nirmala Devi, Sahasrara Puja, Mesnière en Bray 5 mai 1984